

# ASCENSION

A Newsletter from the Church of the Ascension

## Eucharist distribution

Eucharist will be distributed after Mass from 11:30 a.m. to 12:30 p.m. in the school parking lot. Please wear masks and stay in your vehicle. Communion ministers will come to your car.

## Racial justice resources

Please see our website for thought provoking videos, podcasts and articles to continue to educate and inform ourselves about the need for racial justice in our world.

## Free Kindergarten

Ascension Catholic School will once again offer free Kindergarten for the 2021-22 school year. For more information, please go to [ascensionschoolmn.org/enroll/](http://ascensionschoolmn.org/enroll/) or call 612-521-3609.

## Contact us

Our parish office remains closed but calls will be answered. 612.529.9684

## Limited number of parishioners in Mass beginning Ash Wednesday

Beginning with our 7 p.m. Bilingual Ash Wednesday Mass, we will allow a limited number of people to attend Mass in person. The Mass will also be livestreamed.

Our 3:30 p.m. Saturday Mass in English will resume on Feb. 20. Both of our Sunday Masses – 9:30 and 11:30 a.m. – will be bilingual and will resume on Feb. 21, the First Sunday of Lent.

Because our No. 1 concern is the safety of each member of our community, we will be following strict COVID protocols.

Attendance will be limited to accommodate socially distant seating. Hospitality ministers will usher everyone to socially distanced seats. You cannot switch pews once seated. There will not be a reservation system.

- All present must wear a mask that covers both the mouth and nose, and keep it on at all times.

- The lower level of the church will be open to allow more people to attend. Seating there will be socially distanced, and the Mass live stream will be shown on the large screens.

- All attending must enter through the south entrance, near the elevator. The other doors will not be open.

- Communion will be distributed as you exit at the end of Mass.

We appreciate your cooperation with these measures to keep everyone safe. We will continue to live stream our 9:30 a.m. Sunday Mass for the indefinite future.

# ASCENSIÓN

Un boletín de la Iglesia de la Ascensión

## Distribución de la Eucaristía

La Eucaristía será distribuida después de la Misa de 11:30 a.m. a 12:30 p.m. en el estacionamiento de la escuela. Por favor, usen máscaras y permanezcan en su vehículo. Los ministros de la comunión se acercarán a su coche.

## Recursos de justicia racial

Favor de visitar el sitio web para ver artículos y videos relacionado a la justicia racial. Recuerda de tachar a "Spanish" al final de la página principal para ver a todo en español.

## Jardín de infancia gratuito

La Escuela de la Ascensión ofrecerá una vez más Kindergarten gratis para el año escolar 2021-22. Para obtener más información, visite [ascensionschoolmn.org/enroll/](http://ascensionschoolmn.org/enroll/) o llame al 612-521-3609.

## Una reflexión del Anita Attea

Todavía recuerdo la epifanía que experimenté como adulta joven al escuchar este evangelio. Siempre había estado tan enfocado en lo que Jesús hacía que no escuchaba acerca de su salida a un lugar tranquilo para orar. Aquí es Jesús enseñando todo el día en la sinagoga, sanando la suegra de Pedro, comiendo rápido y siguiendo a sanar muy tarde en la noche. Entonces, un verso sencillo: "Levantándose muy temprano en el amanecer, salió para un lugar solitario y rezó." Después sigue la locura de predicar, enseñar y sanar de nuevo.

Todos estamos demasiado ocupados si es por trabajar o estudiar o preocuparnos o cuidar a otros; ¡estamos ocupados! Y todos necesitamos estar alimentados: físicamente, intelectualmente y espiritualmente. Jesús es el Pan de Vida, alimentando a todos con su presencia, enseñanza y sanación, pero igual, el Jesús humano necesita apartarse para recargar sus pilas. Ambos la Palabra y el Jesús humano puede alimentarnos, y asegurar que estaremos alimentados en el futuro si seguimos su ejemplo. Entonces, ¿cuándo y dónde tomamos tiempo solitario para orar?

Es difícil para mi levantarme muy temprano en la mañana. Sin embargo, cuando escucho este evangelio acerca de Jesús levantándose muy temprano para orar, estoy resuelta a seguir su ejemplo. Y vez tras vez, fracaso. Dicho eso, por lo largo de los años, he realizado que el apartar tiempo en *algún momento* es lo que importa. A veces me levanto temprano; en otros, camino en la tarde o simplemente cierro la puerta de mi oficina y cierro mis ojos. Como Jesús tenía que apartar de toda su actividad, toma un esfuerzo a desenchufarnos de los aparatos y actividades, del TV, y de la lista de quehaceres para pasar tiempo solitario con Dios. Sabemos como termina el cuento: Dios renueva aquellos que paran para estar fortificados para re-enchufarse en la vida.

## Catholic Services Appeal coming soon

It's time for our annual collection for the Catholic Services Appeal Foundation. We will be starting our drive on Sunday, Feb. 14. See the graphic below to see how your contributions have made an impact in communities like ours.

## Pray for us

Please remember those who have asked for our prayers, especially: Bridget Connors, Karen Ottinger, Shannon Baier, Mary Murphy, Maggie Leto, Darcy and Walt Broich, Pastora Rodas, Eva Monroy, Kennedy Tomsche, and Shar Ecker.

Please also remember our beloved dead and their families, especially: Dick Graziano and Dennis Hoye.

## Together in Hope



The Catholic Services Appeal Foundation is an independent foundation partnering with fellow Catholics to share Christ's love with neighbors in need through ministries that serve the poor, support life and strengthen the Faith.

**Your gift brings hope.**

<b>12,000</b> PEOPLE PER WEEK RECEIVING FRESH GROCERIES AND HYGIENE ITEMS	<b>Thousands</b> RECEIVING LIFE-GIVING CARE VIA HOSPITAL CHAPLAINS	<b>28,000</b> CATHOLIC SCHOOL STUDENTS BENEFITING FROM IN-PERSON LEARNING	<b>635</b> PEOPLE PROVIDED WITH HOUSING/ EMERGENCY SHELTER EACH MONTH
<b>1,200</b> HOT MEALS SERVED MONTHLY	<b>33,000</b> YOUNG PEOPLE BEING STRENGTHENED IN THE CATHOLIC FAITH	<b>OVER 50</b> FUTURE PRIESTS RECEIVING TUITION ASSISTANCE, ROOM AND BOARD	<b>1,300</b> WOMEN & FAMILIES PROVIDED WITH PRO-LIFE SUPPORT

**GIVECSAF.ORG**

## Baptism preparation now available

We are offering baptismal preparation for children ages 7 – 17, their parents and godparents for baptism at the Easter vigil. Please call Anne at 612-424-6211 to enroll or for more information.

## A reflection from Anne Attea

I still remember the thrill of the epiphany this reading from the Gospel of Mark gave me as a young adult. I had always been so focused on following the example of the active Jesus, that I hadn't even "heard" the part about going away to a deserted place to pray. Here is Jesus teaching all day in the synagogue, healing Peter's mother-in-law and then grabbing a bite to eat before continuing with his healing ministry into the night. Whew! Then one simple verse: "Rising very early before dawn, he left and went off to a deserted place, where he prayed." Then the frenzy of activity continues as Jesus goes off to preach and teach and heal once again.

Everybody's busy, too much for our own good whether we're working or studying or worrying or caring for loved ones; we're busy! And we all need to be fed: physically, intellectually, spiritually. Jesus is the Bread of Life,

feeding everyone with his presence and teaching and healing, and yet the human Jesus needed very much to get away to recharge his batteries. Both the Word itself and his example can feed us, and ensure that we will continue to be fed, if we follow his example. So, when and where do we take time away, in quiet, to pray?

It is difficult for me to get up in the early morning. Yet every time I hear this Gospel about Jesus getting up in the early morning to pray, I am resolved to follow his example. And time and time again, I fail. That being said, over the years, I have figured out that carving out time *somewhere* in my day to get away is what matters. Sometimes I am up early, and at others, it takes the shape of a mid-afternoon walk or just shutting my office door and closing my eyes. Just as Jesus had to pull himself away from all his "doing", it takes effort to unplug from our devices and activities, to turn off the TV, to disengage from all the "to dos" to just spend some quiet time with God. Yet we know how the story ends: God re-energizes those who step away so they can be fortified to get back in the fray.

## Próximo llamamiento de los Servicios Católicos

Es el momento de nuestra colecta anual para la Fundación Catholic Services Appeal. Comenzaremos nuestra colecta el domingo 14 de febrero. Vea el gráfico de abajo para ver cómo sus contribuciones han tenido un impacto en comunidades como la nuestra.

### Juntos en la Esperanza



La Fundación de Catholic Services es una fundación independiente asociada con hermanos católicos para compartir el amor de Cristo con nuestros vecinos en necesidad a través de los ministerios que sirven a los pobres, apoyan la vida y fortalecen la Fe.



[GIVECSAF.ORG](http://GIVECSAF.ORG)



## Contáctanos

Nuestra oficina parroquial permanece cerrada pero las llamadas serán atendidas. 612.529.9684

## Ruega por nosotros

Por favor, recuerden a los que han pedido nuestras oraciones, especialmente: Bridget Connors, Karen Ottinger, Shannon Baier, Mary Murphy, Maggie Leto, Darcy y Walt Broich, Pastora Rodas, Eva Monroy, Kennedy Tomsche y Shar Ecker.

Por favor, recuerden también a nuestros queridos difuntos y a sus familias, especialmente a Dick Graziano y Dennis Hoye.

## Ya está disponible la preparación para el bautismo

Estamos ofreciendo preparación pre-bautismal para niños de 7 – 17 años, sus padres y padrinos para celebrar el sacramento en la vigilia pascual. Favor de llamar a Anita: 612-424-6211 para matricularse o para más información.

## Número limitado de feligreses en la misa del miércoles de ceniza

Con mucho entusiasmo, ¡bienvenidos al templo de nuevo! Comenzando con la misa bilingüe de 7 p.m. el miércoles de ceniza, tendremos misa con limitaciones de espacio aquella noche y los fines de semana: 3:30 p.m. los sábados en inglés, y misa bilingüe los domingos a las 9:30 y 11:30 a.m. No hay que hacer una reservación – los primeros en llegar serán los primeros en tener asiento. Hay que tener una máscara puesta y dejar con los ministros de hospitalidad le dirigen a su asiento debido a las limitaciones de espacio. Seguiremos grabar en vivo la misa de 9:30 a.m.

